



## Scheda guida per i formatori

### Quinta tappa: Decentrarsi

Questa tappa ci accompagnerà nei mesi di maggio e giugno, ma anche per tutta l'estate. Siamo invitati, soprattutto nel mese di maggio, ad intensificare le nostre preghiere a Maria perché la Vergine ha un legame diretto e indissolubile con suo figlio Gesù e quindi con Dio. E proprio nella preghiera sentita a **Maria** c'è tutto il **significato del maggio Mariano**, un tempo in cui ci si reca anche a fare pellegrinaggi in luoghi in cui la devozione per la **Vergine** è particolarmente sentita. E chi più del nostro fondatore era devoto a Lei, alla Vergine dell'Attenzione! Seguiamo il suo insegnamento.

#### QUINTA TAPPA

#### OBIETTIVI E SUGGERIMENTI OPERATIVI

PERIODO	VERBO	PILASTRO	DIMENSIONE UMANA	DIMENSIONE CRISTIANA	DIMENSIONE SALESIANA
MAGGIO GIUGNO	<b>DECENTRARI</b>  GV 12, 20-33  <i>"E' giunta l'ora che sia glorificato il Figlio dell'uomo" [...]</i> <i>"Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore porta molto frutto" [...]</i>	<b>SAPERE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DIVENTARE CONSAPEVOLI CHE ESSERE PERSONE SIGNIFICA "ESSERE IN RELAZIONE"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>MATURARE UNA COSCIENZA TEOLOGICA DI BASE SULLA DOTTRINA SOCIALE DELLA CHIESA</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CONOSCERE LA PEDAGOGIA E LA SPIRITUALITÀ DI DON BOSCO</li> </ul>
		<b>SAPER FARE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SVILUPPARE E METTERE IN PRATICA MEZZI E TECNICHE CHE AIUTINO NEI RAPPORTI CON LE PERSONE</li> <li>- SCOPRIRE LE DOTI E LE VIRTU' DEI PROPRI COMPAGNI DI VIAGGIO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>SCOPRIRE I PRORPI TALETI PER METTERLI AL SERVIZIO DEGLI ALTRI</i></li> <li>- <i>PRATICARE L'ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE DEI FRATELLI BISOGNOSI DI AIUTO E CONSIGLIO</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CRESCERE NELLA CAPACITÀ DI ASCOLTARE E AVERE IL CORAGGIO DI STABILIRE UN DIALOGO ORIZZONTALE</li> </ul>
		<b>SAPER ESSERE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- INCORAGGIARE E COLTIVARE LA GENEROSITA' E LA DISPONIBILITA' AL DONO DI SE' COME CAPACITA' DI METTERE AL CENTRO DEL PROPRIO SISTEMA SOLARE I BISOGNI DEGLI ALTRI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UOMINI E DONNE CHIAMATI ALLA SANTITA', LAICI E LAICHE CAPACI DI ANIMARE CRISTIANAMENTE LA REALTA' DEL MONDO</li> <li>- MATURARE UNO SPIRITO DI UMILTÀ E SERVIZIO</li> <li>- CRESCERE NELLA COMPASSIONE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UNIFICARE LA PROPRIA VITA IN DIO</li> <li>- MATURARE LA CARITÀ APOSTOLICA</li> </ul>



	<i>“Chi ama la sua vita, la perde. Chi odia la sua vita, la dona. Chi mi serve, mi segue. Dove sono io, là sarà anche il mio servo”.</i>		- CRESCERE NEL SENSO CIVICO COME RESPONSABILITA' PER IL BENE COMUNE	COME CAPACITÀ DI APRIRE IL CUORE	
		<b>SAPER VIVERE IN COMUNIONE</b>	- CRESCERE NELLA CONCORDIA E NELL'INCLINAZIONE VERSO L'ALTRO - CRESCERE NELLA CAPACITA' RELAZIONALE PRENDENDO COSCIENZA DELLE PROPRIE CHIUSURE E ATTEGGIAMENTI EGOCENTRICI	- SVILUPPARE ATTEGGIAMENTI DI APERTURA E ACCOGLIENZA - PRATICARE LA SOLIDARIETA', IL VOLONTARIATO	- IMPEGNARSI A PARTECIPARE ALLE RIUNIONI - CONSIDERARE UN ELEMENTO DELLA PROPRIA IDENTITÀ IL LAVORARE INSIEME - CURARE LA COLLABORAZIONE E LA COMUNIONE CON GLI ALTRI GRUPPI

## Primo incontro: Salesiani Cooperatori in...ascolto della Parola

- SALUTIAMOCI: Saluto di benvenuto
- LETTURA: Salmo 125

*Siamo Chiesa perché animati dallo Spirito Santo. Iniziare ogni nostro incontro o attività con la lettura dei Salmi ci permette di risvegliare in noi il nostro sentirci figli nel Figlio.*

- IN CAMMINO: presentazione della quinta tappa

*Socializzare gli obiettivi della tappa e spiegare il verbo “decentrarsi” (far riferimento al testo riportato all’inizio della scheda della quinta tappa) per avere la chiave di lettura dell’intera tappa.*

- ASCOLTIAMO: Proclamazione del brano evangelico *Giovanni (12,20-33)*

*Porre accanto al leggio sul quale sarà aperta la Bibbia un cesto con le immagini della Vergine, Madre della Chiesa ed una lampada accesa per sottolineare la centralità della Parola e la luce dello Spirito che da essa promana.*



*Prima della proclamazione del Vangelo ricordiamo ai presenti che Papa Francesco ha voluto l'istituzione della festa di Maria, Madre della Chiesa, che sarà celebrata il lunedì dopo Pentecoste.*

*“L’auspicio – commenta il card. Robert Sarah, prefetto della Congregazione per il Culto divino e la disciplina dei Sacramenti – è che questa celebrazione, estesa a tutta la Chiesa, ricordi a tutti i discepoli di Cristo che, se vogliamo crescere e riempirci dell’amore di Dio, bisogna radicare la nostra vita su tre realtà: la Croce, l’Ostia e la Vergine – Crux, Hostia et Virgo”. “Questi sono i tre misteri che Dio ha donato al mondo per strutturare, fecondare, santificare la nostra vita interiore e per condurci verso Gesù Cristo. Sono tre misteri da contemplare in silenzio”.*

*Leggere in modo solenne il testo.*

*Dopo un po’ di tempo trascorso in silenzio per riflettere sulla Parola ascoltata ciascuno prende un’immagine della Madonna a sottolineare che, come Giovanni, anche noi vogliamo prendere Maria nella nostra casa.*

- **COMPRENDIAMO e MEDITIAMO:** Commento a cura del formatore o del delegato/a.

*Potrebbe essere utilizzato, come guida, il commento riportato nella scheda.*

*Proposta di domande per la riflessione personale e il confronto in piccoli gruppi e/o in assemblea.*

1. **RIFLETTIAMO:** Commento al Vangelo ascoltato a cura di don Fabio Rossini (9:54) audio: <https://www.youtube.com/watch?v=ilndm7L1lfc>

- **IMPEGNAMOCI**

- *Per tutto il mese di maggio, venerare Maria avendo una particolare attenzione al titolo di Madre della Chiesa e prendere un piccolo impegno giornaliero di cura di un fratello che ha bisogno del nostro conforto materiale o spirituale*
- *partecipare alla Veglia di Pentecoste*
- *sino al prossimo incontro ritagliarsi del tempo per leggere ed approfondire il Magistero salesiano*
- *per chi non l’avesse già fatto, scegliersi un direttore spirituale per lasciarsi accompagnare. Non possiamo pretendere di accompagnare i giovani se non facciamo in prima persona l’esperienza dell’essere accompagnati*



## **Secondo incontro: Salesiani Cooperatori in...don Bosco / Salesiani Cooperatori in...missione**

- LETTURA art. 8 PVA/Statuto - Impegno apostolico
- COMMENTIAMO: il formatore o il delegato/a presentano il commento riportato nella scheda.
- RIFLETTIAMO: un quarto d'ora per riflettere.

*Creando un clima di silenzio e di raccoglimento fermiamoci a rispondere alle domande proposte nella scheda.*

- CONFRONTIAMOCI: in piccoli gruppi “lavoriamo” sul testo “Christus vivit”

*Dividendosi in piccoli gruppi leggere, commentare e rispondere alle domande proposte.*

- IMPEGNAMOCI

*I mesi estivi sono per molti centri tempo per gli esercizi spirituali, ma anche per campi di programmazione. Qui si offre qualche proposta:*

- *Ciascun cooperatore, a vario titolo, si impegni concretamente in un progetto della Famiglia Salesiana locale, e, qualora non ce ne fossero, sproni la CEP a elaborare e ad attuare un progetto a favore di persone bisognose dal punto di vista materiale e/o spirituale*
- *Organizzare iniziative per rendere i nostri Centri locali “luoghi” accoglienti*
- *Fare in modo che l'Associazione sia attiva nella CEP e nella Chiesa locale, dando la propria disponibilità e garantendo il proprio impegno.*

### **MATERIALE OCCORRENTE E RIFERIMENTI UTILI:**

### **TESTI PER L'APPROFONDIMENTO PERSONALE E/O COMUNITARIO:**

1. Scheda della quinta tappa
2. Lettura del Salmo 125
3. Bibbia
4. Cartolina Maria, Madre della Chiesa
5. Commento al Vangelo: don Fabio Rossini (9:54) audio:

<https://www.youtube.com/watch?v=iIldm7L1lfc>

1. Libro dei Salmi
2. Progetto di Vita apostolica (PVA)
3. Esortazione Apostolica “Christus vivit”



P.S. Al termine di questo cammino, iniziato con la prima tappa a settembre, desidero ringraziare di vero cuore tutti coloro che hanno contribuito fattivamente a rendere questa Proposta Formativa ricca e spero interessante, utile per la crescita personale e comunitaria della nostra Associazione: per la sezione **Salesiani Cooperatori in...ascolto della Parola, Antonella Cozza**, per la sezione **Salesiani Cooperatori in...don Bosco, Vittorio Zerbini**, per la sezione **Salesiani Cooperatori in...missione, Daniele Esposto**, per la stesura della scheda 4x3 (dimensioni e pilastri) **Claudia Caneva e Alfredo Altomonte**, per la ricerca del materiale multimediale, **Annamaria La Mantia**. Un grazie speciale ai delegati regionali, **don Giuseppe Buccellato e suor Elena Cavaliere** per la loro supervisione.

***Loredana Fetoni***

(Animatrice regionale per la formazione)